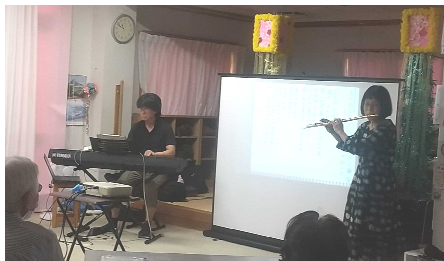


# 竜西 元気はつらつ教室



お問い合わせはお住まいの地区を担当する  
【地域包括支援センター】までお気軽にご相談ください

週1回、レクリエーションや転倒予防の体操や手工芸など…  
おしゃべりしたり笑ったり、はつらつ仲間楽しいひとときを過ごしています。  
今月は、認定指導員による健康体操・健康講話や定期実施のロコトレ・計測をおこないました。  
また、ボランティアさんをお招きし、大道芸のステージを鑑賞したり、電子ピアノやフルートの  
生演奏に合わせて歌唱を楽しみました。  
その他、クラフト手芸で花のコサージュやひまわりの壁飾りを作りました。



## お知らせ

中央区ふれあい交流センター会場での元気はつらつ教室事業は  
令和9年3月をもって終了いたします。  
新規利用の受け付けは、おこなっておりません。ご了承ください。  
なお、代替となる介護予防サービス等については、地域包括支援センターを通じて  
ご提案・ご相談となります。

地域包括支援センター ありたま 434-7899 積志地区  
さぎの宮 432-5151 長上・笠井地区  
元浜 479-1215 曳馬地区

ふれあい交流センター竜西 元気はつらつ教室 直通 ☎080-3932-3508

ふれあい交流センター竜西 ☎053-433-9045

