

# 竜西 元気はつらつ教室



お問い合わせはお住まいの地区を担当する  
【地域包括支援センター】までお気軽にご相談ください  
週1回、レクリエーションや転倒予防の体操や手工芸など…  
おしゃべりしたり笑ったり、はつらつ仲間と楽しいひとときを過ごして  
みませんか？

今月は、『運動会』をおこないました。利用者と一緒に競技で使用する小道具を  
事前に作製しました。当日は玉入れやパン食い競争、障害物競走等をおこない  
ました。その他、お手玉ポッチャやコロコロ的入れゲームの活動もしました。

令和5年10月25日



活動日	1週間に1回（月4回が上限） 火曜日から土曜日の決められた曜日に利用
活動時間	午前10時～午後3時
対象者	「基本チェックリスト」にて事業対象者と認定された方、及び 要支援1・2に認定された方
活動内容	簡単な健康チェック・手工芸・運動・誕生会・祭り等。 又 自由時間に体操や健康器具を利用できます。
利用料	1回1,100円～1,800（昼食代・送迎代その他材料費など含みます）

地域包括支援センター

ありたま	434-7899	積志地区
さぎの宮	432-5151	長上・笠井地区
元浜	479-1215	曳馬地区

ふれあい交流センター竜西  
元気はつらつ教室 直通☎080-3932-3508  
ふれあい交流センター竜西☎053-433-9045